



# お父さん・お母さんと一緒に 親子体操



心身ともにもっとも成長する幼児期に、大好きなお父さん・お母さんと体を動かそう！！



## こころも、からだも 強くなれ！

バランス感覚など神経系の運動能力の発達には、幼児期にさまざまな運動遊びを体験することがとても重要です。広い体育館でお子様と一緒に触れ合いましょう。

### 2018年 10月8日(月祝)

#### 日時・対象

- ①午前 9時10分～ 9時50分 対象▶2歳～3歳のお子様と保護者様
- ②午前10時00分～10時50分 対象▶年少～年長のお子様と保護者様
- ③午前11時00分～11時50分 対象▶小学生のお子様と保護者様

\*①～③共、開始時間までに受付をお願い致します。

会場 鳥取県民体育館(布勢) サブアリーナ  
指導 リトルコロンブス 幼児体育講師

- 🍎 お茶・タオルをご持参下さい。
- 🍎 運動がしやすいように動きやすい服装でご参加下さい。

参加費  
2名1組 500円

お問い合わせ お申し込み

## リトルコロンブス

エコール鳥取 雲山・大覚寺教室

鳥取市雲山142-3 ☎ 0857-21-1201 (担当/堀尾 受付/火～土)

☎ 0800-500-1119

イベント最新情報  
チェック

「インストラクター堀尾の成長記」

